

Принято
на педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2023

Утверждаю
Директор МБОУ «Средняя школа №33»

Силаичева О.А.
Приказ №225 от 29.08.2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 33»

**Рабочая программа кружка
«Баскетбол»
для учащихся 8 класса
Направление: физкультурно-спортивное
Срок реализации: 2023-2024 учебный год
(2 часа в неделю, 68 часа в год)**

Составитель программы:
Муртазина Ирина Александровна,
учитель физической культуры

г. Набережные Челны
2023

Планируемые результаты

Метапредметные результаты	Личностные результаты
<p>Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.</p> <p>Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.</p> <p>Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.</p> <p>Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (далее – ИКТ)</p> <p>Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.</p> <p>Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью.</p>	<p>Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.</p> <p>Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию; готовность и способность осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.</p>

Содержание

Название раздела	Краткое содержание	Количество часов
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОБЛАСТЬ ЗНАНИЙ	Развитие баскетбола в России	1
	Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	1
	Костно- мышечная система, ее строение, функции.	в процессе занятий
	Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов.	в процессе занятий
	Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом.	
	Гигиенические требования к питанию юных спортсменов.	
Восстановительные мероприятия в спорте.		
СПОСОБЫ ДВИГАТЕЛЬНОЙ (ФИЗКУЛЬТУРНОЙ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Тестирование Совершенствование техники ловли и передачи мяча. Физическая подготовка спортсмена. СФП Техническая подготовка юного спортсмена. ОФП.	4
	Контрольные игры и соревнования ОФП. Учебная игра.	5
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование техники передвижения при нападении. Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча. Техника передвижения приставными шагами. Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы полета мяча. Взаимодействие двух игроков - «заслон в движении». Учебная игра. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления. Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход». Скрытые передачи мяча под рукой, из-за спины, из-за спины в пол	48

	<p>Применение изученных взаимодействий в условиях позиционного нападения. Командные действия в нападении. Ведение мяча с поворотом кругом. Блокировка при борьбе за овладение мячом, отскочившим от щита.</p>	
	<p>Основы техники и тактики игры Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Действия одного защитника против двух нападающих Ведение мяча с изменением направления движения. Система зонной защиты 2 – 3, 2 – 1 - 2. Совершенствование техники броска мяча. Сочетание личной и зонной системы защиты в процессе игры. Применение изученных взаимодействий в системе быстрого прорыва.</p>	9
ИТОГО:		68

Календарно- тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	Тема занятий	Кол-во часов	Основные формы организации учебных занятий	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Дата проведения	
						План	Факт
1	Спортивно - оздоровительная деятельность	Развитие баскетбола в России	1	Беседа, практикум, игра	Соблюдают правила т/б. Теоретический материал		
2		Гигиенические сведения и меры безопасности на занятиях	1	Практикум, игра	Повторяют правила т/ б при проведении б/б; выполняют комплекс ОРУ с мячом.		
3		Общая и специальная физическая подготовка	1	Практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; проведение специальных упражнений.		
4		Единая спортивная классификация. ОФП	1	Практикум, игра	проведение специальных упражнений.		
5		Совершенствование техники передвижения при нападении.	1	Практикум, игра	Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в б/б, в мини-б/б.		
6		Тактика нападения. Индивидуальные действия с мячом и без мяча.	1	Практикум, игра	Осваивают основные приёмы игры в б/б.		

7		Контрольные испытания. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в б/б, в мини-б/б.		
8	Спортивно - оздоровительная деятельность	Костно- мышечная система, ее строение, функции. Техника передвижения приставными шагами.	1	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.		
9		Индивидуальные действия при нападении с мячом и без мяча.	1	Практикум, игра	Совершенствуют и корректируют технику выполнения ловли, передачи и ведения различными способами		
10		Индивидуальные действия при нападении. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;		
11		Гигиенические основы режима труда и отдыха юных спортсменов. ОФП	1	Беседа, практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; теоретический материал		
12		Совершенствование техники передвижений. Специальная физическая подготовка.	1	Практикум, игра	Осваивают основные приемы игры в б/бол.		
13		Выбор способа ловли в зависимости от направления и силы полета мяча.	1	Практикум, игра	Изучают технику ловли и передачи мяча различными способами; проведение специальных упражнений.		

14	Спортивно - оздоровительная деятельность	Взаимодействие двух игроков - «заслон в движении». Учебная игра.	1	Практикум, игра	Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в б/б, в мини-б/б.		
15		Предупреждение инфекционных заболеваний при занятиях спортом. Сочетание выполнения различных способов ловли мяча в условиях жесткого сопротивления.	1	Беседа, практикум, игра	Осваивают основные приёмы игры в б/б.		
16		Взаимодействие трех игроков - «скрестный выход».	1	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
17		Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.		
18		Гигиенические требования к питанию юных спортсменов. ОФП	1	Беседа, практикум, игра	Совершенствуют и корректируют технику выполнения ловли, передачи и ведения различными способами		
19		Скрытые передачи мяча под рукой, из-за спины, из-за спины в пол. СФП	1	Практикум, игра	Выполняют комплекс ОРУ с мячом; повторяют технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		

20	Спортивно - оздоровительная деятельность	Применение изученных взаимодействий в условиях позиционного нападения.	1	Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.		
21		Применение изученных взаимодействий в условиях личного прессинга.	1	Практикум, игра	Повторяют правила т/ б при проведении б/б; выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
22		Восстановительные мероприятия в спорте. Инструкторская и судейская практика. Учебная игра	1	Практикум, игра	Выполняют технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
23		Контрольные испытания. Бросок мяча над головой (полукрюк, крюк). СФП	1	Практикум, игра	Повторяют правила т/ б при проведении б/б; выполняют комплекс ОРУ с мячом		
24		Систематический врачебный контроль за юными спортсменами. ОФП. Командные действия в нападении.	1	Практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б. Командные действия в нападении		
25		Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке. Инструкторская и судейская практика.	1	Практикум, игра	Выполняют технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		

26	Спортивно - оздоровительная деятельность	Самоконтроль в процессе занятий спортом. Ведение мяча с поворотом кругом. ОФП	1	Практикум, игра	выполняют комплекс с мячом		
27		Сочетание выполнения бросков мяча из различных точек в условиях жесткого сопротивления.	1	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
28		Выбор места и момента для борьбы за отскочивший от щита мяч при блокировке. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.		
29		Противодействие взаимодействию двух игроков – «заслону в движении». СФП	1	Практикум, игра	Совершенствуют и корректируют технику выполнения передачи и подачи.		
30		Травматизм и заболеваемость в процессе занятий спортом, оказание первой помощи при несчастных случаях. ОФП. Бросок мяча в движении с одного шага.	1	Беседа, практикум, игра	Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;		

31		Блокировка при борьбе за овладение мячом, отскочившим от щита.	1	Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство. повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
32	Спортивно - оздоровительная деятельность	Взаимодействие двух игроков «подстраховка». Многократное выполнение технических приемов. Общая характеристика спортивной тренировки. ОФП. Совершенствование техники передачи мяча.	1	Практикум, игра	Повторяют правила т/ б при проведении б/б; выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
33		Сочетание способов передвижения с выполнением различных технических приемов в усложненных условиях. Учебная игра.	1	Практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
34		Действия одного защитника против двух нападающих. СФП	1	Практикум, игра	Повторяют технику передачи мяча различными способами; проведение специальных упражнений.		
35		Средства и методы спортивной тренировки. Ведение мяча с изменением направления движения.	1	Практикум, игра	Выполняют специальные упражнения для закрепления и совершенствования основных приемов игры в в/б.		

36	Спортивно - оздоровительная деятельность	Применение изученных защитных стоек и передвижений в зависимости от действий и расположения нападающих.	1	Практикум, игра	Повторяют правила т/ б при проведении б/б; выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
37		Многokратное выполнение технических приемов и тактических действий.	1	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
38		Система зонной защиты 2 – 3, 2 – 1 - 2. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.		
39		Формы организации занятий в спортивной тренировке. ОФП. Совершенствование техники броска мяча.	1	Практикум, игра	выполняют комплекс с мячом: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
40		Сочетание личной и зонной системы защиты в процессе игры.	1	Практикум, игра	Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;		
41		Применение изученных взаимодействий в системе быстрого прорыва. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Решают задач игровой и соревновательной деятельности с помощью двигательных действий;		

42	Спортивно - оздоровительная деятельность	Воспитание нравственных и волевых качеств. Психологическая подготовка в процессе тренировки. СФП. Ведение мяча с переводом на другую руку.	1	Практикум, игра	Выполняют технику передвижения в защитной стойке; ведение мяча с переводом на другую руку.		
43		Контрольные испытания. Учебная игра.	1	Практикум, игра	знакомятся с терминологией игры в б/б.		
44		Инструкторская и судейская практика. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
45		Противодействие игрокам различных игровых функций при разных системах игры в нападении.	1	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.		
46		Инструкторская и судейская практика. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Моделируют технику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.		
47		Ведение мяча с изменением высоты отскока. ОФП	1	Практикум, игра	Выполняют технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки		

48	Спортивно - оздоровительная деятельность	Физическая подготовка спортсмена. СФП. Передача мяча двумя руками с отскоком от пола.	1	Практикум, игра	Разбирают характерные ошибки при выполнении упражнения; характеризующие показатели физической подготовки		
49		Организация командных действий по принципу выбора свободного места с использованием изученных групповых взаимодействий.	1	Беседа, практикум, игра	Моделируют технику выполнения игровых действий в зависимости от условий и двигательных задач		
50		Чередование упражнений на развитие специальных физических качеств.	1	Практикум, игра	Разбирают характерные ошибки при выполнении упражнения; характеризующие показатели физической подготовки		
51		Техническая подготовка юного спортсмена. ОФП . Чередование изученных технических приемов в различных сочетаниях.	1	Беседа, практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
52		Бросок мяча изученными способами после выполнения других технических приемов. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий.		
53		Тактическая подготовка юного спортсмена. Учебная игра. Взаимодействие двух игроков «подстраховка».	1	Практикум, игра	Моделируют технику освоенных игровых действий и приёмов, варьируют её в зависимости от ситуаций и условий, возникающих в процессе игровой деятельности.		

54	Передвижения в защитной стойке назад, вперед и в сторону. Техника овладения мячом.	1	Практикум, игра	Повторяют правила т/ б при проведении б/б; выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
55	Противодействия взаимодействию трех игроков – «сдвоенному заслону». СФП	1	Практикум, игра	Разбирают характерные ошибки при выполнении упражнения; характеризующие показатели физической подготовки		
56	Чередование изученных тактических действий (индивидуальных, групповых, командных).	1	Практикум, игра	Моделируют технику выполнения игровых действий в зависимости от условий и двигательных задач		
57	Сущность и назначение планирования и его виды. Учебная игра. Совершенствование техники броска мяча изученными способами.	1	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
58	Применение изученных способов ловли, передач, ведения, бросков в зависимости от ситуации на площадке.	1	Практикум, игра	Описывают технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки.		
	Контрольные игры и соревнования					
59	Характерные особенности периодов спортивной тренировки. Учебная игра.	1	Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.		

Спортивно - оздоровительная деятельность

60		Совершенствование техники ведения мяча.	1	Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.		
61		Учет в процессе спортивной тренировки. ОФП.	1	Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.		
62		Правила игры и методика судейства. Учебная игра.	1	Беседа, практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.		
63		Соревнования по баскетболу	1	Практикум, игра	Выполняют правила игры. Осуществляют судейство.		
64	Спортивно - оздоровительная деятельность	История развития баскетбола. Контрольные испытания.	1	Практикум, игра	технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки;		
65		Совершенствование тактических действий в нападении и защите. Учебная игра.	1	Практикум, игра	технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
66		Совершенствование техники ловли и передачи мяча.	1	Практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		

67		Многokратное выполнение технических приемов и тактических действий.	1	Беседа, практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		
68		Многokратное выполнение технических приемов и тактических действий.	1	Беседа, практикум, игра	выполняют комплекс ОРУ с мячом; изучают технику передвижения в защитной стойке: повороты и остановки; знакомятся с терминологией игры в б/б.		